



**ЧЕК-ЛИСТ:**  
**каких врачей  
нужно посещать  
в течение года?**

- Профосмотр у стоматолога
- Проверять артериальное давление
- Анализы крови на холестерин, глюкозу, гемоглобин
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Профосмотр офтальмолога

- Консультация терапевта
- Флюорография \ рентген грудной клетки

**ДЛЯ ЖЕНЩИН**

- а) Консультация гинеколога
- б) Пап-тест (после 20 лет)
- в) Определение носительства ВПЧ высокого онкогенного риска (после 30 лет)
- г) Цифровая маммография (после 40 лет)

**ДЛЯ МУЖЧИН**

- ПСА-тест (после 50 лет)

**ВАЖНО ПОМНИТЬ!**

Своевременные обследования помогают избежать проблем со здоровьем, а также вовремя обнаружить опасные заболевания!

**Комплексные программы диагностики (check-up)** - это возможность пройти углубленные исследования организма за короткий срок и выявить большинство системных заболеваний на ранних стадиях.

- Экспресс-гинекология
- Углубленное обследование
- Кардиологическое здоровье
- Стандарт ЖКТ
- Профилактическое обследование

